

Opdrachten

- Een workout doen in de sportzaal.
- Zelf een workout bedenken, voor je benen, buik etc.
- Zoeken naar apparaten en raden welke specifieke spiergroep die trainen.
- Mensen interviewen die sporten; waarom doen ze dat, sinds wanneer, zijn ze tevreden over de sportschool?
- De instructeur doet 4-8 oefeningen voor en voert deze expres verkeerd uit (bijvoorbeeld oefening veel te snel uitvoeren, te zwaar, verkeerde houding etc.). Leerlingen geven vervolgens aan wat er verkeerd gaat en geven suggesties voor verbetering.

Opdrachten

- Een fictief sportevenement organiseren: waar moet je allemaal aan denken?
- Zaal voorbereiden voor een sportevenement: palen, net, verlichting, telborden, ballen, etc klaarzetten. Daarna samen een potje spelen en alles opruimen.
- Als er een keuken/bar aanwezig is: workshop gezonde smoothie maken.
- In groepjes een plan/campagne maken om mensen meer te laten sporten.
- Administratie: een intake doen en toegangspasjes aanmaken.

Speel een rollenspel!

Laat leerlingen een (telefonisch) gesprek voeren met de klant, afspraken inplannen of een klacht afhandelen.



Meer inspiratie?

Bekijk het voorbeeldprogramma Kantoor.

